

# COMUNE DI FRANCOFONTE

*Libero Consorzio Comunale di Siracusa*



Allegato A

## **Centro di Aggregazione Disabili**

### ***“Spazio alle abilità”***

Il Centro di Aggregazione Disabili ***“Spazio alle abilità”*** è una realtà tutta nuova, giovane, dinamica e attenta al benessere delle persone con disabilità. ***“Spazio alle abilità”*** offre opportunità di socializzazione e mira a riconoscere nel tempo libero uno spazio privilegiato di crescita personale, culturale e cura di sé. Un contesto di benessere e di relazione accessibile a persone con disabilità dove poter esprimere e coltivare al meglio le proprie potenzialità e sviluppare abilità creative. E' un servizio che progetta e propone attività ed iniziative socio-culturali finalizzate al miglioramento della qualità di vita quotidiana facilitando anche l'interazione, il lavoro in autonomia e di gruppo.

Uno spazio libero da popolare, vivere e costruire insieme!

Le attività di Spazio Libero sono aperte a persone con disabilità di età superiore ai 15 anni. La frequenza sarà libera e gratuita.

#### **Obiettivi del Servizio:**

- offrire opportunità di socializzazione in contesti protetti
- promuovere le autonomie, la libera scelta e l'implementazione nella auto organizzazione del proprio tempo nel territorio;
- monitorare il benessere della persona;
- avere funzione di orientamento alla persona sia rispetto alle risorse del territorio sia, più complessivamente, rispetto al suo Progetto di Vita.

#### **Orari e giorni di apertura e programma di massima delle attività:**

**dal Lunedì al venerdì dalle ore 15:30 alle ore 19:30 c/o i locali comunali siti in via Gramsci.**

## **ATTIVITA'**

L'idea sarà quella di sviluppare le attività settimanali seguendo una tematica specifica scelta dal gruppo e svilupparne i vari aspetti attraverso le attività proposte.

**ALLA SCOPERTA DEI PAESI STRANIERI:** Alla scoperta dei paesi stranieri con la collaborazione del SAI e con le Associazioni presenti nel territorio. Ogni settimana approfondiremo la cultura di un paese passando attraverso le loro tradizioni artistiche e musicali, conosceremo la loro storia, cucineremo e assaggeremo le ricette tipiche locali. Un viaggio alla scoperta di colori, suoni, profumi e sapori nuovi.

**LEZIONI E TORNEI DI SCACCHI E BURRACO:** Incontri dal vivo anche interattivi

**INFORMATICA:** Progetteremo e svilupperemo insieme uno spazio virtuale dedicato al CAD con l'obiettivo di raccogliere informazioni, lavori ed esperienze del gruppo. Per chi lo desidera, parte del tempo sarà dedicato ad approfondimenti personali.

**WEB SURFING ESPLORATIVO:** ricerca di eventi, iniziative, località e opportunità per uscite fuori porta di gruppo

**WEB SURFING TEMATICO:** esempio – ricerche sulla cultura del paese, ricette, film, produzioni artistiche, musica..

### **ARTE TERAPIA E LABORATORIO ESPRESSIVO:**

Realizzazione artistiche a tema

Meditazione artistica: una pratica innovativa di rilassamento e introspezione che libera la mente e lascia spazio a spontanee e inedite produzioni artistiche

### **ORTICOLTURA:**

Le attività del gruppo si svolgeranno nel giardino antistante i locali sitii in via Gramsci

### **LABORATORIO MUSICALE:**

Musica e cultura: un viaggio attraverso gli stili musicali internazionali, ascolto guidato, visione di film e documentari a tema.

Lezioni di canto e strumento:

Sarà sperimentato un lavoro individuale e in piccoli gruppi per l'apprendimento di competenze tecniche e teoriche sullo strumento scelto.

I partecipanti al corso saranno coinvolti in una vera e propria "prova di gruppo", attraverso la quale ogni settimana si andrà a costruire un pezzo del repertorio di brani. Ogni partecipante potrà scegliere quale strumento imparare a suonare nel corso dei mesi e sarà poi coinvolto nella preparazione di brani scelti dalla direzione artistica al fine di ottenere una vera e propria Band.

### **PROIEZIONI CINEMATOGRAFICHE:**

Ogni giovedì pomeriggio visione di film in prima visione o programmazione contemporanea.

## **TEATRO:**

Un approccio alle tecniche teatrali di base utilizzando l'immaginazione, l'evocazione e la scrittura come strumenti principali, funzionali al tipo di utenza dei partecipanti.

Il filo conduttore sarà una poesia o un estratto letterario, ogni volta diverso, punto di partenza per indagare un specifico strumento teatrale e metterlo a servizio della propria narrazione individuale da, pian piano condividere col gruppo. Utilizzeremo in particolar modo la voce, l'immaginazione, l'improvvisazione e la scrittura.

La programmazione del Servizio, pur avendo una struttura ben delineata, viene concordata sulla base dei desideri e degli interessi dei frequentatori del Centro.

## **Procedura per accedere al servizio:**

Per accedere al servizio è necessario compilare la scheda di iscrizione ed inviarla a [protocollo.generale@pec.comune.francofonte.sr.it](mailto:protocollo.generale@pec.comune.francofonte.sr.it) oppure consegnarla brevis manu all'ufficio protocollo sito in piazza Garibaldi, entro la data del 18.11.2024 ore 12:00

Una volta effettuata l'iscrizione fisseremo un incontro generale di approfondimento con gli operatori e un colloquio individuale di approfondimento per definire preferenze, interessi ed esigenze particolari.