

COMUNE DI FRANCOFONTE

Libero Consorzio Comunale di Siracusa



Allegato A

Centro di Aggregazione Disabili

“Spazio alle abilità”

Il Centro di Aggregazione Disabili ***“Spazio alle abilità”*** è una realtà tutta nuova, giovane, dinamica e attenta al benessere delle persone con disabilità. ***“Spazio alle abilità”*** offre opportunità di socializzazione e mira a riconoscere nel tempo libero uno spazio privilegiato di crescita personale, culturale e cura di sé. Un contesto di benessere e di relazione accessibile a persone con disabilità dove poter esprimere e coltivare al meglio le proprie potenzialità e sviluppare abilità creative. E' un servizio che progetta e propone attività ed iniziative socio-culturali finalizzate al miglioramento della qualità di vita quotidiana facilitando anche l'interazione, il lavoro in autonomia e di gruppo.

Uno spazio libero da popolare, vivere e costruire insieme!

Le attività di Spazio Libero sono aperte a persone con disabilità di età superiore ai 15 anni. La frequenza sarà libera e gratuita.

Obiettivi del Servizio:

- offrire opportunità di socializzazione in contesti protetti
- promuovere le autonomie, la libera scelta e l'implementazione nella auto organizzazione del proprio tempo nel territorio;
- monitorare il benessere della persona;
- avere funzione di orientamento alla persona sia rispetto alle risorse del territorio sia, più complessivamente, rispetto al suo Progetto di Vita.

Orari e giorni di apertura e programma di massima delle attività:

dal Lunedì al venerdì dalle ore 15:30 alle ore 19:30 c/o i locali comunali siti in via Gramsci.

ATTIVITA'

L'idea sarà quella di sviluppare le attività settimanali seguendo una tematica specifica scelta dal gruppo e svilupparne i vari aspetti attraverso le attività proposte.

ALLA SCOPERTA DEI PAESI STRANIERI: Alla scoperta dei paesi stranieri con la collaborazione del SAI e con le Associazioni presenti nel territorio. Ogni settimana approfondiremo la cultura di un paese passando attraverso le loro tradizioni artistiche e musicali, conosceremo la loro storia, cucineremo e assaggeremo le ricette tipiche locali. Un viaggio alla scoperta di colori, suoni, profumi e sapori nuovi.

LEZIONI E TORNEI DI SCACCHI E BURRACO: Incontri dal vivo anche interattivi

INFORMATICA: Progetteremo e svilupperemo insieme uno spazio virtuale dedicato al CAD con l'obiettivo di raccogliere informazioni, lavori ed esperienze del gruppo. Per chi lo desidera, parte del tempo sarà dedicato ad approfondimenti personali.

WEB SURFING ESPLORATIVO: ricerca di eventi, iniziative, località e opportunità per uscite fuori porta di gruppo

WEB SURFING TEMATICO: esempio – ricerche sulla cultura del paese, ricette, film, produzioni artistiche, musica..

ARTE TERAPIA E LABORATORIO ESPRESSIVO:

Realizzazione artistiche a tema

Meditazione artistica: una pratica innovativa di rilassamento e introspezione che libera la mente e lascia spazio a spontanee e inedite produzioni artistiche

ORTICOLTURA:

Le attività del gruppo si svolgeranno nel giardino antistante i locali sitii in via Gramsci

LABORATORIO MUSICALE:

Musica e cultura: un viaggio attraverso gli stili musicali internazionali, ascolto guidato, visione di film e documentari a tema.

Lezioni di canto e strumento:

Sarà sperimentato un lavoro individuale e in piccoli gruppi per l'apprendimento di competenze tecniche e teoriche sullo strumento scelto.

I partecipanti al corso saranno coinvolti in una vera e propria "prova di gruppo", attraverso la quale ogni settimana si andrà a costruire un pezzo del repertorio di brani. Ogni partecipante potrà scegliere quale strumento imparare a suonare nel corso dei mesi e sarà poi coinvolto nella preparazione di brani scelti dalla direzione artistica al fine di ottenere una vera e propria Band.

PROIEZIONI CINEMATOGRAFICHE:

Ogni giovedì pomeriggio visione di film in prima visione o programmazione contemporanea.

TEATRO:

Un approccio alle tecniche teatrali di base utilizzando l'immaginazione, l'evocazione e la scrittura come strumenti principali, funzionali al tipo di utenza dei partecipanti.

Il filo conduttore sarà una poesia o un estratto letterario, ogni volta diverso, punto di partenza per indagare un specifico strumento teatrale e metterlo a servizio della propria narrazione individuale da, pian piano condividere col gruppo. Utilizzeremo in particolar modo la voce, l'immaginazione, l'improvvisazione e la scrittura.

La programmazione del Servizio, pur avendo una struttura ben delineata, viene concordata sulla base dei desideri e degli interessi dei frequentatori del Centro.

Procedura per accedere al servizio:

Per accedere al servizio è necessario compilare la scheda di iscrizione ed inviarla a protocollo.generale@pec.comune.francofonte.sr.it oppure consegnarla brevis manu all'ufficio protocollo sito in piazza Garibaldi, entro la data del 18.11.2024 ore 12:00

Una volta effettuata l'iscrizione fisseremo un incontro generale di approfondimento con gli operatori e un colloquio individuale di approfondimento per definire preferenze, interessi ed esigenze particolari.